

MRT in de Gemeente Steenwijkerland

In de gemeente Steenwijkerland worden in samenwerking met de Stichting KIDS, vanaf medio maart MRT lessen uitgevoerd in Sint Jans klooster en Steenwijk. Deze MRT lessen gaan starten onder de naam Xtra gym.

Lekker gymmen of buiten spelen is heel goed voor kinderen!

Veel kinderen vinden gym en buiten spelen dan ook heel leuk, maar dat geldt niet voor elk kind. Sommige jongens en meisjes zijn niet zo lenig of niet zo handig en zij vinden de gymles of buitenspelen dan ook helemaal niet zo leuk. Herkenbaar? Dan is Xtra gym een goede keuze!

Wat is Xtra gym?

Xtra gym is een andere naam voor mrt, M.R.T staan voor Motorische Remedial Teaching. Dit is een aanpak waarbij extra hulp wordt aangeboden bij de bewegingsopvoeding van kinderen in de basisschool. Door middel van een (speels) sport, spel en programma gaan we proberen kinderen motorisch beter uit de verf te laten komen waardoor spelen en sporten op termijn gewoon weer leuker wordt.

Wat willen we bereiken met de Xtra gym lessen?

- Het (gedeeltelijk) inhalen van motorische achterstanden
- Verandering in sociaal-emotionele ontwikkeling
- en hierdoor weer of nog meer plezier krijgen in het bewegen.

Voor wie is Xtra gym bedoeld?

- Kinderen die opvallen door hun houding en/of motoriek (houterige motoriek, onhandig, veel vallen of stoten, angstig in bewegingssituaties)
- Kinderen die tijdens de gymles of het buiten spelen niet mee kunnen komen met hun leeftijdsgenootjes en hierdoor minder plezier hebben in bewegen.

Hoe zien de Xtra gym lessen eruit?

De lessen duren 45 minuten en beginnen of eindigen altijd met een leuk en actief spel.

Daarnaast worden er altijd minstens vier verschillende activiteiten aangeboden waar de kinderen in een veilige en vertrouwde sfeer mee aan de slag gaan. Denk hierbij o.a. aan klimmen, koprol, gooien en vangen, tikspelen, voetbal enzovoort.

Informatie en Contact

Voor wie:

- Leerlingen uit de groepen 3,4 en 5 van het basisonderwijs

Duur/tijd

- 15 lessen
- 45 min les per week

Groepsgrootte

- Maximaal 10 leerlingen per groep

Kosten

- Deelname aan Extra gym is gratis!

Locaties en lestijden MRT lessen:

- SINT JANSKLOOSTER. Sportzaal De Monnikenweg 69, op maandag van 16.15 uur tot 17.00 uur
- STEENWIJK. Sportzaal school B, Mr Z Ter Steghestraat 1, op donderdag van 16.15 uur tot 17.00 uur

Xtra gymDocent

- Niels Torensma, vakdocent binnen de gemeente Steenwijkerland

Voor vragen en/of opmerkingen kunt u Niels bereiken via onderstaand e-mailadres of telefoonnummer.

E-mailadres: nielstorensma@hotmail.com

Telefoon: 06.17606886 of 038.3869840